

GETRÄNKE- & SPEISEKARTE



Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag von 9:00 bis 18:00 Uhr | Montag Ruhetag

Bei schönem Wetter hat unsere Terrasse von 11:00 bis 21:30 Uhr geöffnet



WILLKOMMEN

zu Fuldas schönstem Ausblick

Hoch oben auf dem Frauenberg gelegen ist das Kloster Frauenberg schon seit Jahrhunderten ein Wahrzeichen der Region Fulda. Fest verankert in der Region ist auch unser FLORA klostercafé.

Bei der Zubereitung unserer Gerichte setzen wir deswegen so weit wie möglich auf Produkte von heimischen Erzeugern, die bei der Herstellung einen besonderen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit legen.

Das FLORA ist ein soziales Projekt: Menschen mit und ohne Behinderungen arbeiten hier Seite an Seite, ein jeder bekommt dabei die Chance, seine persönlichen Stärken zu entdecken und zu entfalten. Unser wichtigstes Ziel dabei ist, Menschen mit Behinderungen die Teilhabe an der Arbeitswelt zu ermöglichen.

Als Teil der Kooperation zwischen den Franziskanern auf dem Frauenberg und antonius – Netzwerk Mensch unterstützen wir außerdem das Ziel, den Frauenberg als spirituellen Ort und Wahrzeichen Fuldas zu erhalten und in die Zukunft zu führen.

Genießen Sie eine schöne Zeit in einer einmaligen Atmosphäre hoch über den Dächern von Fulda. Verweilen Sie in unseren gemütlichen Räumlichkeiten oder im Sommer auch auf unserer Terrasse. Mit dem FLORA klostercafé wollen wir einen Ort der Begegnung schaffen – von Menschen mit Herz für Menschen mit Herz.

Also seien Sie uns herzlich willkommen. Wir freuen uns, dass Sie da sind.



Unsere Lieferanten – lokal, biologisch & fair

Antonius Hof

Milch für Ihren Kaffee, das Korn in Ihrem Brot, Eier & Kartoffeln – all dies entsteht auf dem Antonius Hof in Haimbach. Hier werden Bio-Produkte produziert & die Tiere haben eine lebenswerte Zeit.

Antonius Bäckerei

Mit dem Getreide des eigenen Hofes, das in kleinen regionalen Mühlen gemahlen wird, backt die Antonius Bäckerei unsere täglich frischen Brote & Brötchen.

Antonius Feinveredelung

Fruchtaufstriche & Chutneys – mal ganz klassisch, mal innovativ & kreativ – beziehen wir von der Antonius Feinveredelung. Erzeugnisse aus der Antonius Gärtnerei & dem Antonius Hof werden hier veredelt.

Vogelsberger Fuchshöfe

Die Fuchshöfe stehen für Käse aus der Region in höchster Qualität. Sie vereinen viele landwirtschaftliche Betriebe und Hofkäsereien unter einem Dach und können dadurch eine breite Palette an Produkten aus unserer Region anbieten.

Metzgerei Kleinhenz

Mit viel Einfallsreichtum und Qualitätsbewusstsein stellt die Metzgerei Wurst- und Fleischwaren in Bioqualität her und verwendet hierfür Fleisch von den Tieren des Antonius Hofes.

Beerenobstgemeinschaft Rhön

Die Beerenobstgemeinschaft ist ein Zusammenschluss aus acht heimischen landwirtschaftlichen Betrieben. Sie beliefern uns mit regionalen Säften & Sirups und setzen sich für den Erhalt regionaler Streuobstwiesen ein.

Benediktinerinnen Abtei Fulda

Die Benediktinerinnen Abtei in der Innenstadt Fuldas beliefert unser Café mit feinen Kräutertees, die nach alten Rezepten von Schwester Fidelis hergestellt werden.

Azul

Die Traditionsrösterei nutzt für die bei uns verwendeten Kaffees ausschließlich fair gehandelte Bohnen in Bio-Qualität.

Die Eisheiligen

Unser Lieferant aus der Rhön stellt sein Eis aus 100 % natürlichen Lebensmitteln unter Berücksichtigung von Nachhaltigkeit, Umweltschutz und sozialer Verantwortung her.

Kaffee & Co.

Filterkaffee¹¹, klein _____ 2,20 €

Filterkaffee¹¹, groß _____ 3,10 €

Cafè crema^{11, G}, klein _____ 2,30 €

Cafè crema^{11, G}, groß _____ 3,20 €

Espresso

Espresso¹¹ _____ 2,00 €

Espresso doppelt¹¹ _____ 3,00 €

Espresso macchiato^{11, G} _____ 2,00 €

Espresso macchiato doppelt^{11, G} _____ 3,00 €

Spezialitäten & Schokolade

Cappuccino^{11, G} _____ 2,90 €

Milchkaffee^{11, G} _____ 3,20 €

Latte Macchiato^{11, G} _____ 3,20 €

Moccacino ^{11, G} Espresso, Heiße Schokolade, Sahne_ 3,80 €

Chai Latte _____ 3,20 €

Heiße Schokolade _____ 3,20 €

Heiße Schokolade mit Sahne _____ 3,70 €

Kindercappuccino _____

für unsere Kleinsten bis 2 Jahre _____ kostenlos

Extras zum Kaffee

Vanille- oder Karamellsirup _____ 0,50 €



Zubereitet mit Fairtrade-zertifizierten und nachhaltig angebauten Kaffees.
Alle Getränke bereiten wir auch gern mit laktosefreier oder Soja-Milch zu.

Tee im Glas

Darjeeling First Flush _____ 2,80 €

Edlar, zart-blumiger Schwarztee aus der ersten Pflückung im Frühling

Royal Gunpowder _____ 2,80 €

Kräftiger Grüntee aus China aus kleinen, zu Kugeln gerollten Teeblättern

Rooibos Vanille _____ 2,80 €

Samtweicher Rooibostee mit Vanille, leicht süß, natürlich ohne Koffein

Pfefferminze _____ 2,80 €

Kräutertee mit würzig-minzigem Geschmack, leicht kühlend

Alpenkräuter _____ 2,80 €

Leicht minzige, fein ausbalancierte Teemischung mit erlesenen

Alpenkräutern

Waldbeere _____ 2,80 €

Liebliche Früchteteemischung mit Waldbeeren

Tee im Kännchen

Unsere losen Teesorten beziehen wir von der Benediktinerinnen Abtei in der Innenstadt Fuldas, in deren Klostergarten nach naturgemäßen Richtlinien gearbeitet wird. Der Tee wird nach altem Klosterrezept von Schwester Fidelis hergestellt und ist je nach Saison verfügbar.

Abtei Tee „Lebensfreude“ _____ 4,80 €

Rote Rosenblätter, Lavendelblüten, Salbei

Abtei Tee „Sommerzauber“ _____ 4,80 €

Zitronenmelisse, Rosenblütenblätter, englische Minze, Zitronenverbene, Rosmarin, Kornblume

Abtei Tee „Apfelminze“ _____ 4,80 €

Mit seinem geringen Mentholgehalt empfiehlt sich der Tee als Erfrischung und duftender Kräutertee.


Abtei Tee „Frühlingserwachen“ _____ 4,80 €

Zinnkraut, Brennessel, Apfelstücke, Pfefferminz, Wollblume, Ringelblume, Dill, Kümmel, Schafgarbe, Goldrute, Basilikum



Frühstück

Unser geliebtes Frühstücksbuffet können wir Ihnen momentan leider nicht anbieten – kein Grund zum traurig sein!

 **Frühstück „Schlemmerblick“** _____ 14,90 € pro Person
Brötchenauswahl & Croissants aus der Antonius Bäckerei,
Wurst- & Käseauswahl in Bio-Qualität, Lachs, gekochtes Ei,
Tomate & Mozzarella, Rohkost & Kräuterquark,
Marmelade & Floratella aus eigener Herstellung, Bircher-Müsli
& Obstsalat, 1 Kaffeespezialität, 1 Glas Orangensaft

Süße Flora _____ 6,50 €
1 Brötchen & 1 Mini-Croissant, Marmelade & Floratella,
1 Kaffeespezialität

Muntermacher _____ 10,90 €
Brötchenauswahl, Käse in Bio-Qualität, gekochtes Ei, Rohkost
& Kräuterquark, Butter, Bircher-Müsli & Obstsalat, 1 Kaffeespezialität

Frauenberger Klassiker _____ 10,90 €
Brötchenauswahl & Croissant, Käse & Wurst, gekochtes Ei, Rohkost
& Kräuterquark, Butter, Marmelade & Floratella, 1 Kaffeespezialität

Mit unserem
Frühstück
„Schlemmerblick“
gelingt der perfekte
Start in den Tag!

Genießen Sie unser
großartiges Frühstück &
den wunderschönen Blick
über Fulda.

Extras:

Rührei ____ 3,00 €

Rührei mit

Bacon ____ 4,00 €

Kuchen & Torten aus unserer haus- eigenen Konditorei

*In unserer hauseigenen Konditorei
bereitet unser inklusives Team
täglich frische Kuchen & Torten zu.
Mit viel Liebe & Handwerkskunst
entstehen hier sowohl Klassiker
wie „Berliner Luft“ & „Käsekuchen“
als auch immer wieder neue leckere
Kreationen.*

**Auf
Vorbestellung**

erhalten Sie
ganze Kuchen & Torten
natürlich auch

**zum Mitnehmen
für zu Hause!**



Alkoholfreie Getränke

Rhönsprudel spritzig, medium, still _____ 0,25 l __ 2,30 €

Rhönsprudel spritzig, medium, still _____ 0,75 l __ 5,00 €

Apfelsaftschorle _____ 0,3 l __ 2,60 €

Mit Saft von Rhöner Streuobstwiesen _____ 0,5 l __ 4,10 €

Johannisbeersaftschorle _____ 0,3 l __ 2,60 €

_____ 0,5 l __ 4,10 €

Ostmost Rhabarberschorle _____ 0,33 l __ 3,50 €

Ostmost Paradiesschorle _____ 0,33 l __ 3,50 €

Hausgemachte Limonade _____ 0,4 l __ 4,00 €

mit roten Früchten _____

Hausgemachter Eistee _____ 0,4 l __ 4,00 €

Apfelsaft von Rhöner Streuobstwiesen _____ 0,3 l __ 2,90 €

_____ 0,5 l __ 4,50 €

Orangensaft _____ 0,3 l __ 2,90 €

_____ 0,5 l __ 4,50 €

Wein, Sekt & Drinks

Grauburgunder^{12, L}, trocken _____ 0,2 l __ 6,00 €

Riesling^{12, L}, trocken _____ 0,2 l __ 5,50 €

Rotling^{12, L}, halbtrocken _____ 0,2 l __ 5,50 €

Merlot^{12, L} _____ 0,2 l __ 6,00 €

Apfelwein _____ 0,3 l __ 2,70 €

Apfelwein _____ 0,5 l __ 4,20 €

Prosecco^{12, L} _____ 0,1 l __ 3,50 €

Prosecco^{12, L} _____ 0,75 l __ 21,00 €

Gin Tonic¹⁴ Tanqueray No. 10 _____ 7,50 €

Aperol Spritz^{12, L} _____ 6,00 €

Lillet Wildberry^{12, L} _____ 7,50 €

Likör & Spirituosen

AHA Kräuterlikör _____ 2 cl __ 2,50 €

Eierlikör _____ 2 cl __ 2,50 €

Schlitzer Williams Birne _____ 2 cl __ 3,50 €

Schlitzer Haselnuss _____ 2 cl __ 3,50 €

Bier

Feinwürzig, mild und hell – so schmeckt das erste Bio-Bier, das in Fulda gebraut wird. Die Franziskaner und antonius haben die „Frohnatur“ gemeinsam mit dem Hochstiftlichen Brauhaus Fulda entwickelt. 20 Cent pro verkaufter Flasche fließen in das Projekt „Zukunft Frauenberg“, das Inklusion und Kultur am Frauenberg fördert.



Bier vom Fass

Frauenberger Frohnatur, Helles _____	0,3 l _____	2,70 €
_____	0,5 l _____	3,60 €
Frauenberger Frohnatur, Radler _____	0,3 l _____	2,70 €
_____	0,5 l _____	3,60 €

Flaschenbiere

Will Weizen _____	0,5 l _____	3,60 €
Will Weizen alkoholfrei _____	0,5 l _____	3,60 €
Hochstift „Drive“ alkoholfrei _____	0,33 l _____	2,30 €



Suppe

Gulaschsuppe _____ 5,90 €

Hausgemachte Gulaschsuppe mit Bio-Fleisch vom Antonius Hof,
dazu reichen wir eine Brotauswahl

Tagessuppe _____ 4,90 €

Saisonale, vegetarische Suppe, dazu reichen wir eine Brotauswahl –
unsere Servicemitarbeiter nennen Ihnen gern das aktuelle Angebot

Salate

Salat Frauenberg^{H, J} _____ 7,00 €

*mit unserem veganen Frauenberger Hausdressing,
gerösteten Kernen und Nüssen sowie frischem Krustenbrot.*

mit veganen Pflanzern & Limetten-Minz-Dip^{G, I} _____ 9,00 €

mit Ziegenkäse, Honig & Walnüssen^{G, H} _____ 11,00 €

mit BIO Antonius-Schinken & Melone² _____ 11,50 €

Flammkuchen

Knuspriger Teig aus unserer Bio-Bäckerei, frische Kräuter aus dem Klostergarten.

Bonifatius ^{2, A, G} Schmand, Speck & Frühlingszwiebeln _____	7,50 €
Franziskus ^{A, G} Mozzarella, Tomaten & Kräuterbutter _____	8,00 €
Lioba ^{A, G} Schmand, Ziegenkäse, Feigen, Honig & Rosmarin _____	9,80 €
Sturmius ^{2, A, G} Schmand, Schinken, Mozzarella, Rucola & Parmesan _____	9,80 €

Kleine Vesper

Fuldaer Bio-Schwartemagen ^{A, G, J} _____	6,00 €
mit Antonius-Kruste, Butter & Essiggurken	
Auswahl an Bio-Käse von den Fuchshöfen ^{A, J} _____	6,50 €
dazu Antonius-Kruste, Butter & Trauben	



Unsere Suppen, Salate, Flammkuchen & Vespergerichte servieren wir Ihnen ab 11:30 Uhr.



Übernachten & Tagen AM FRAUENBERG

Neben unserem Café bieten wir Ihnen die Möglichkeit zur Übernachtung und Tagung am Frauenberg. Das Tagungskloster bietet Ihnen ein inspirierendes und gleichzeitig ruhiges Ambiente für Ihre Seminare & Tagungen.

Unsere 25 Einzel- und Doppelzimmer sind sowohl einen gemütlicher Ort um die Ruhe des Klosters zu genießen als auch optimaler Ausgangspunkt um Fulda zu erkunden.

Unser Tagungskloster in Stichworten

- 25 Zimmer mit Bad, Dusche & WC _____
- Tagungsräume mit bis zu 170 qm für bis zu 120 Personen _____
- Moderne Technik _____
- Freies WLAN _____
- Kostenfreie Parkmöglichkeiten _____

Ihre Feier AM FRAUENBERG

Unsere Räumlichkeiten im Café & im Kloster am Frauenberg sowie das wunderschöne Ambiente über den Dächern Fuldas sind der optimale Ort für Ihre Feier.

- Café Flora für bis zu 90 Personen _____
- Terrasse des Cafés für bis zu 150 Personen _____
- Refektorium des Klosters für bis zu 120 Personen _____

Hochzeitsempfänge, Geburstage, Firmenfeiern oder Jubiläen – wir bereiten Ihnen ein Fest, an das Sie und Ihre Gäste sich gern erinnern werden.



Foto: Thilo Schmulgen

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoffen
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 koffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert
- 16 mit Nitratpökelsalz



Allergene

- A enthält glutenhaltiges Getreide
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch & Milchprodukte
- H enthält Schalenfrüchte
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid
- M enthält Lupine
- N enthält Weichtiere

Sonstige Fotos:

photoebene Marzena Seidel, Arnulf Müller



FLORA

klostercafé

Am Frauenberg 1
36039 Fulda
Telefon 0661 1095-300
info@flora-fulda.de
www.flora-fulda.de

