

GETRÄNKE & SPEISEN

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag von 9:30 bis 18:00 Uhr | Montag: Ruhetag



WILLKOMMEN

zu Fuldas schönstem Ausblick

Hoch oben auf dem Frauenberg gelegen ist das Kloster Frauenberg schon seit Jahrhunderten ein Wahrzeichen der Region Fulda. Fest verankert in der Region ist auch unser FLORA klostercafé.

Bei der Zubereitung unserer Gerichte setzen wir deswegen so weit wie möglich auf Produkte von heimischen Erzeugern, die bei der Herstellung einen besonderen Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit legen.

Das FLORA ist ein soziales Projekt: Menschen mit und ohne Behinderungen arbeiten hier Seite an Seite, ein jeder bekommt dabei die Chance, seine persönlichen Stärken zu entdecken und zu entfalten. Unser wichtigstes Ziel dabei ist, Menschen mit Behinderungen die Teilhabe an der Arbeitswelt zu ermöglichen.

Als Teil der Kooperation zwischen den Franziskanern auf dem Frauenberg und antonius – Netzwerk Mensch unterstützen wir außerdem das Ziel, den Frauenberg als spirituellen Ort und Wahrzeichen Fuldas zu erhalten und in die Zukunft zu führen.

Genießen Sie eine schöne Zeit in einer einmaligen Atmosphäre hoch über den Dächern von Fulda. Verweilen Sie in unseren gemütlichen Räumlichkeiten oder im Sommer auch auf unserer Terrasse. Mit dem FLORA klostercafé wollen wir einen Ort der Begegnung schaffen – von Menschen mit Herz für Menschen mit Herz.

Also seien Sie uns herzlich willkommen. Wir freuen uns, dass Sie da sind.



Unsere Lieferanten – lokal, biologisch & fair

antonius Hof

Milch für Ihren Kaffee, das Korn in Ihrem Brot und Kartoffeln: All dies entsteht auf dem antonius Hof in Haimbach. Hier werden Bioprodukte produziert und die Tiere haben eine lebenswerte Zeit.

antonius Bäckerei

Mit dem Getreide des eigenen Hofes, das in kleinen regionalen Mühlen gemahlen wird, backt die antonius Bäckerei unsere täglich frischen Brote und Brötchen.

antonius Feinveredelung

Fruchtaufstriche und Chutneys – mal ganz klassisch, mal innovativ und kreativ – beziehen wir von der antonius Feinveredelung. Erzeugnisse aus der antonius Gärtnerei und dem antonius Hof werden hier veredelt.

Stadt Bauer

Familie Helmer vom Hof in Reinhards versorgt uns mit Bio-Eiern von glücklichen Hühnern.

Vogelsberger Fuchshöfe

Die Fuchshöfe stehen für Käse aus der Region in höchster Qualität. Sie vereinen viele landwirtschaftliche Betriebe und Hofkäsereien unter einem Dach und können dadurch eine breite Palette an Produkten aus unserer Region anbieten.

Metzgerei Kleinhenz

Mit viel Einfallsreichtum und Qualitätsbewusstsein stellt die Metzgerei Wurst- und Fleischwaren in Bioqualität her und verwendet hierfür Fleisch von den Tieren des antonius Hofes.

Beerenobstgemeinschaft Rhön

Die Beerenobstgemeinschaft ist ein Zusammenschluss aus acht heimischen landwirtschaftlichen Betrieben. Sie beliefern uns mit regionalen Säften und Sirups und setzen sich für den Erhalt regionaler Streuobstwiesen ein.

Abtei der Benediktinerinnen in Fulda

Die Abtei der Benediktinerinnen in der Innenstadt Fuldas beliefert unser Café mit feinen Kräutertees, die nach alten Rezepten von Schwester Fidelis hergestellt werden.

Azul

Die Traditionsrösterei nutzt für die bei uns verwendeten Kaffees ausschließlich fair gehandelte Bohnen in Bioqualität.

Die Eisheiligen

Unsere Lieferanten aus der Rhön stellen ihr Eis aus zu 100 % natürlichen Zutaten unter Berücksichtigung von Nachhaltigkeit, Umweltschutz und sozialer Verantwortung her.

Kaffee & Co.

Filterkaffee¹¹, klein _____ 2,20 €
Filterkaffee¹¹, groß _____ 3,10 €

Caffè crema^{11, G}, klein _____ 2,30 €
Caffè crema^{11, G}, groß _____ 3,20 €

Espresso

Espresso¹¹ _____ 2,00 €
Espresso doppelt¹¹ _____ 3,00 €

Espresso macchiato^{11, G} _____ 2,00 €
Espresso macchiato doppelt^{11, G} _____ 3,00 €

Spezialitäten & Schokolade

Cappuccino^{11, G} _____ 2,90 €
Milchkaffee^{11, G} _____ 3,20 €
Latte macchiato^{11, G} _____ 3,20 €
Mochaccino^{11, G} Espresso, Heiße Schokolade, Sahne 3,80 €
Chai Latte _____ 3,20 €
Heiße Schokolade _____ 3,20 €
Heiße Schokolade mit Sahne _____ 3,70 €

Kindercappuccino

für unsere Kleinsten bis 2 Jahre _____ kostenlos

Extras zum Kaffee

Vanille- oder Karamellsirup _____ 0,50 €



Zubereitet mit fairtrade-zertifizierten und nachhaltig angebauten Kaffees.

Alle Getränke bereiten wir auch gern mit laktosefreier Milch oder Soja-Drink zu.

Tee im Glas

Darjeeling First Flush _____ 3,00 €

Eidler, zart-blumiger Schwarztee aus der ersten Pflückung im Frühling

Royal Gunpowder _____ 3,00 €

Kräftiger Grüntee aus China aus kleinen, zu Kugeln gerollten Teeblättern

Rooibos Vanille _____ 3,00 €

Samtweicher Rooibostee mit Vanille, leicht süß, natürlich ohne Koffein

Pfefferminze _____ 3,00 €

Kräutertee mit würzig-minzigem Geschmack, leicht kühlend

Alpenkräuter _____ 3,00 €

Leicht minzige, fein ausbalancierte Teemischung mit erlesenen

Alpenkräutern

Waldbeere _____ 3,00 €

Liebliche Früchteteemischung mit Waldbeeren

Tee im Kännchen

Unsere losen Teesorten beziehen wir von der Abtei der Benediktinerinnen in der Innenstadt Fuldas, in deren Klostergarten nach naturgemäßen Richtlinien gearbeitet wird. Der Tee wird nach altem Klosterrezept von Schwester Fidelis hergestellt.

Abteitee Lebensfreude _____ 4,80 €

Rote Rosenblätter, Lavendelblüten, Salbei

Abteitee Apfelminze _____ 4,80 €

Mit seinem geringen Mentholgehalt empfiehlt sich der Tee als Erfrischung und duftender Kräutertee.

Glühwein und Punsch

Von der Beerenobstgemeinschaft Rhön

Glühwein^L _____ 3,20 €

Punsch _____ 2,80 €

Glühgin^L _____ 4,50 €

Mit unserem
Frühstück
Schlemmerblick
gelingt der perfekte
Start in den Tag!

Genießen Sie ein leckeres
Frühstück bei einem
wunderschönen Blick
über Fulda.

Frühstück *bis 12.00 Uhr*

Schlemmerblick

A, C, D, G, I, 11, 16

2 Brötchen & Croissant
aus der antonius Bäckerei,
Wurst- & Käseauswahl
in Bioqualität,
Lachs, gekochtes Ei*,
Tomate & Mozzarella,
Rohkost & Kräuterquark,
Marmelade,
Bircher-Müsli & Obstsalat,
1 Kaffeespezialität,
1 Glas Orangensaft

14,90 €

Süße Flora^{A, G, 11} _____ 6,50 €

1 Brötchen & 1 Croissant, Butter, Marmelade & Floratella
(Nuss-Nougat-Crème aus eigener Herstellung), 1 Kaffeespezialität

Muntermacher^{A, C, G, 11} _____ 10,90 €

2 Brötchen & 1 Croissant, Käse in Bioqualität, gekochtes Ei*,
Rohkost & Kräuterquark, Butter, Marmelade, Bircher-Müsli &
Obstsalat, 1 Kaffeespezialität

Frauenberger Klassiker^{A, C, G, I, J, 11, 16} _____ 10,90 €

2 Brötchen & 1 Croissant, Käse & Wurst, gekochtes Ei*, Rohkost
& Kräuterquark, Butter, Marmelade, 1 Kaffeespezialität

Vital – unser veganer Start in den Tag^{A, 11} _____ 10,90 €

2 Brötchen, Margarine & Chutney, Linsenpflanzern,
Antipasti & Rohkost, Marmelade, Bircher-Müsli & Obstsalat,
1 Kaffeespezialität (auf Wunsch mit Sojamilch^F zubereitet)

Extras:

Rührei _____ 4,00 €

Rührei mit Bacon _____ 5,00 €

Honig von unseren Klosterbienen _____ 0,50 €

Floratella hausgemachte Nuss-Nougat-Crème _____ 0,50 €

* Anstatt des gekochten
Ei wünschen Sie Rührei?
Gern servieren wir dies
zum Aufpreis von 2,00 €

Kuchen & Torten aus unserer haus- eigenen Konditorei

*In unserer hauseigenen Konditorei
bereitet unser Team täglich frische
Kuchen und Torten zu. Mit viel
Liebe und Handwerkskunst ent-
stehen hier sowohl Klassiker wie
Berliner Luft und Käsekuchen als
auch immer wieder leckere neue
Kreationen.*

**Kuchen
für zu Hause!**

**Unser Angebot:
3 Stück Kuchen**

8,00 €

(nur zum Mitnehmen)



Alkoholfreie Getränke

Rhönsprudel spritzig, medium, still _____ 0,25 l __ 2,30 €

Rhönsprudel spritzig, medium, still _____ 0,75 l __ 5,00 €

Apfelsaftschorle _____ 0,3 l __ 2,60 €

mit Saft von Rhöner Streuobstwiesen _____ 0,5 l __ 4,10 €

Johannisbeersaftschorle _____ 0,3 l __ 2,60 €

_____ 0,5 l __ 4,10 €

Ostmost Rhabarberschorle _____ 0,33 l __ 3,50 €

Ostmost Paradiesschorle _____ 0,33 l __ 3,50 €

Schorle aus Äpfeln, Birnen & Pflaumen von Streuobstwiesen

Hausgemachter Eistee _____ 0,4 l __ 4,00 €

Apfelsaft von Rhöner Streuobstwiesen _____ 0,3 l __ 2,90 €

_____ 0,5 l __ 4,50 €

Orangensaft _____ 0,3 l __ 2,90 €

_____ 0,5 l __ 4,50 €

Wein, Sekt & Drinks

Grauburgunder^{12, L} trocken _____ 0,2 l __ 6,00 €

Riesling^{12, L} trocken _____ 0,2 l __ 5,50 €

Rotling^{12, L} halbtrocken _____ 0,2 l __ 5,50 €

Merlot^{12, L} _____ 0,2 l __ 6,00 €

Apfelwein _____ 0,3 l __ 2,70 €

_____ 0,5 l __ 4,20 €

Fraenzi, Fränkischer Secco^{12, L} _____ 0,1 l __ 4,00 €

Fraenzi, Fränkischer Secco^{12, L} _____ 0,75 l __ 23,00 €

Gin Tonic¹⁴ Tanqueray No. 10 _____ 7,50 €

Aperol Spritz^{12, L} _____ 6,00 €

Lillet Wildberry^{12, L} _____ 6,00 €

Likör & Spirituosen

Frauenberger Klosterlikör _____ 2 cl __ 2,50 €

Eierlikör _____ 2 cl __ 2,50 €

Schlitzer Williams Birne _____ 2 cl __ 3,50 €

Schlitzer Haselnuss _____ 2 cl __ 3,50 €

Bier

Feinwürzig, mild und hell – so schmeckt das erste Biobier, das in Fulda gebraut wird. Die Franziskaner und antonius haben das Frohnatur gemeinsam mit dem Hochstiftlichen Brauhaus Fulda entwickelt. 20 Cent pro verkaufter Flasche fließen in das Projekt „Zukunft Frauenberg“, das Inklusion und Kultur am Frauenberg fördert.

Bier vom Fass

| | | |
|--------------------------------------|-------------|--------|
| Frauenberger Frohnatur, Helles _____ | 0,3 l _____ | 2,70 € |
| _____ | 0,5 l _____ | 3,60 € |
| Frauenberger Frohnatur, Radler _____ | 0,3 l _____ | 2,70 € |
| _____ | 0,5 l _____ | 3,60 € |

Flaschenbiere

| | | |
|-----------------------------------|--------------|--------|
| Will Weizen _____ | 0,5 l _____ | 3,60 € |
| Will Weizen alkoholfrei _____ | 0,5 l _____ | 3,60 € |
| Hochstift Drive alkoholfrei _____ | 0,33 l _____ | 2,30 € |



Nur im
FLORA
klostercfé:
„Frohnatur“
vom Fass



Suppe

Gulaschsuppe _____ 6,00 €

Hausgemachte Gulaschsuppe mit Biofleisch vom antonius Hof.
Dazu reichen wir eine Brotauswahl.

Tagessuppe _____ 5,00 €

Saisonale, vegetarische Suppe. Dazu reichen wir eine Brotauswahl.
Unsere Servicemitarbeiter nennen Ihnen gern das aktuelle Angebot.

Ofenkartoffel

mit Kräuterschmand und einem kleinen Salat^G _____ 6,50 €

mit Kräuterschmand, Räucherlachs und einem kleinen Salat^G ____ 11,00 €

mit Kräuterschmand, Roastbeef und einem kleinen Salat^G _____ 12,00 €

„**Himmel & Erd**“^{G, I, J, 16} mit Kräuterschmand, gebratener Blutwurst
und Apfel-Zwiebel-Chutney, dazu ein kleiner Salat _____ 11,00 €



Unsere Suppen, Salate, Ofenkartoffeln und Vespergerichte servieren wir Ihnen ab 12:00 Uhr.

Salate

Salat Frauenberg^{H, J} _____ 7,00 €

*mit unserem veganen Frauenberger Hausdressing, gerösteten Kernen
und Nüssen sowie frischem Krustenbrot*

mit veganen Pflanzern und Limetten-Minz-Dip^{G, I} _____ 9,00 €

mit Roastbeef vom Bio-Rind _____ 12,00 €

Kleine Vesper

1 Paar Antoniusknacker^{I, 16} mit Brot^J _____ 6,00 €

„Strammer Max“^{**A, I, J, 16} mit gekochtem Schinken

und 2 Spiegeleiern _____ 8,50 €

Große Vesper^{A, I, J, 16} mit Auswahl an hausmacher Wurst & Käse,
dazu Butter und Essiggurken _____ 10,00 €

Belegtes Kümmelbrot mit Fulder Bio-Schwartenmagen^{A, G, J}

mit Essiggurken und Senf _____ 6,00 €

Belegtes Kümmelbrot mit Bio-Käse von den Fuchshöfen^{A, J}

dazu Feigensenf und Trauben _____ 6,50 €



Übernachten & Tagen AM FRAUENBERG

Neben unserem Klostercafé bieten wir Ihnen die Möglichkeit, auf dem Frauenberg zu übernachten und zu tagen. Das Tagungskloster bietet Ihnen ein inspirierendes und gleichzeitig ruhiges Ambiente für Ihre Seminare und Tagungen.

Unsere 25 Einzel- und Doppelzimmer sind sowohl ein gemütlicher Ort, um die Ruhe des Klosters zu genießen, als auch ein optimaler Ausgangspunkt, um Fulda zu erkunden.

Unser Tagungskloster in Stichworten

- 25 Zimmer mit Bad, Dusche und WC _____
- Tagungsräume mit bis zu 170 qm für bis zu 120 Personen _____
- Moderne Technik _____
- Freies WLAN _____
- Kostenfreie Parkmöglichkeiten _____

Ihre Feier AM FRAUENBERG

Unsere Räumlichkeiten im Café und im Kloster am Frauenberg und das wunderschöne Ambiente über den Dächern Fuldas sind der optimale Ort für Ihre Feier.

- Café FLORA für bis zu 90 Personen _____
- Terrasse des Cafés für bis zu 150 Personen _____
- Refektorium des Klosters für bis zu 120 Personen _____

Hochzeitsempfänge, Geburstage, Firmenfeiern oder Jubiläen – wir bereiten Ihnen ein Fest, an das Sie und Ihre Gäste sich gern erinnern werden.



Foto: Thilo Schmülgen

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsstoffen
- 2 mit Farbstoffen
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle
- 7 mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 mit Phosphat
- 9 geschwefelt
- 10 chininhaltig
- 11 koffeinhaltig
- 12 mit Geschmacksverstärker
- 13 geschwärzt
- 14 gewachst
- 15 gentechnisch verändert
- 16 mit Nitratpökelsalz

Allergene

- A enthält glutenhaltiges Getreide
- B enthält Krebstiere
- C enthält Eier
- D enthält Fisch
- E enthält Erdnüsse
- F enthält Soja
- G enthält Milch und Milchprodukte
- H enthält Schalenfrüchte
- I enthält Sellerie
- J enthält Senf
- K enthält Sesamsamen
- L enthält Schwefeldioxid
- M enthält Lupine
- N enthält Weichtiere



Fotos ohne Quellennachweis:
photoebene Marzena Seidel, Arnulf Müller



FLORA

klostercafé

Am Frauenberg 1
36039 Fulda
Telefon 0661 1095-300
info@flora-fulda.de
www.flora-fulda.de

